

Uitzuigen oppervlakkig slijm via mond of neus (kort)

Benodigdheden

- zeep en schone handdoek
- zuigpomp/uitzuigsysteem en gebruiksinstructie
- opvangpot met verbindingsslang
- steriele uitzuigkatheter
- overschot en niet-steriele handschoenen
- mondneusmasker
- beschermende bril/face-shield
- kommetje met vers getapt water uit een flink stromende kraan (om de zuigkracht te testen
- en de uitzuigkatheter en verbindingsslang te spoelen)
- zo nodig: glijmiddel (*om neusverwondingen te voorkomen*)
- onderlegger
- evt. gebittenbakje
- washand en handdoek zorgvrager
- afvalbak

Werkwijze

- 1 Was je handen.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Breng de zuigpomp/het uitzuigsysteem in gereedheid volgens de gebruiksaanwijzing.
- 4 Vraag de zorgvrager rugligging of een halfzittende houding aan te nemen.
- 5 Vraag de zorgvrager de neus te snuiten.
- 6 Leg de onderlegger op de borst van de zorgvrager.
- 7 Trek het overschort en de handschoenen aan en zet het mondneusmasker en de bril/face-shield op.
- 8 Doe een eventueel kunstgebit uit.
- 9 Sluit de uitzuigkatheter (nog in verpakking) aan op de verbindingsslang.
- 10 Zet de zuigpomp/het zuigsysteem aan.
- 11 Controleer de zuigkracht door het gaatje in de uitzuigkatheter af te sluiten.
- 12 Verwijder de verpakking van de uitzuigkatheter.
- 13 Breng op een inademing de uitzuigkatheter in.
- 14 Start met zuigen door de opening in de uitzuigkatheter geheel of gedeeltelijk met één vinger af te sluiten. Regel hiermee de zuigkracht. Controleer tijdens het zuigen het aspect van het slijm in de slang.
- 15 Laat de zorgvrager even uitrusten; observeer de zorgvrager.
- 16 Spoel de uitzuigkatheter met NaCl of water.
- 17 *Zo nodig:* Herhaal de stappen 13 t/m 16 totdat de mond- en keelholte vrij is van slijm.
- 18 Zet de zuigpomp/het uitzuigsysteem uit.
- 19 Verwijder de uitzuigkatheter van de verbindingsslang en gooi deze in de afvalbak.
- 20 Maak, indien nodig, het gezicht van de zorgvrager schoon met een washand met water.
- 21 Inspecteer het sputum in de opvangpot op hoeveelheid, aspect en consistentie.
- 22 Vervang zo nodig de opvangpot.
- 23 Trek het overschort en de handschoenen uit en zet het mondneusmasker en de bril/face-shield af.
- 24 Ruim de materialen op.
- 25 Was je handen.
- 26 Noteer de handeling en eventuele bevindingen.